

Bettina Läubli / Unterer Graben 17 / 8400 Winterthur

Tel: 076 321 04 54

[bettina.laeuchli@feldenkrais.ch](mailto:bettina.laeuchli@feldenkrais.ch)

[www.Feldenkraispraxis-Winterthur.ch](http://www.Feldenkraispraxis-Winterthur.ch)

## Halbtageskurs am Samstag, 8. Juli 2017 zum Thema Füsse

Unsere Füsse tragen uns tagtäglich durchs Leben. Eine Verletzungen, daraus resultierende Schonhaltungen. beeinträchtigen unsere Bewegungsabläufe und unsere Haltung und können sich zu ungünstigen Mustern entwickeln.

An diesem Halbtageskurs können Sie die auf spielerische Weise einerseits die Füsse wieder bewusst erfahren und spüren, andererseits den Einfluss auf die ganze Haltung erleben.

**Datum:** 8. Juli 2017  
**Kurszeiten:** 09.30 - 12.30 Uhr  
**Kursleitung:** Bettina Läubli, Feldenkrais-Pädagogin SFV  
**Kursort:** Unterer Graben 17, 8400 Winterthur  
**Kurskosten:** Fr. 90.--

Anmeldung schriftlich, per Mail oder telefonisch (siehe oben)

---

Anmeldetalon:

Name: .....

Adresse: .....

.....

verbindliche Anmeldung für den HT vom 8. Juli 2017

Unterschrift: .....