

Tel: 076 321 04 54

bettina.laeuchli@feldenkrais.ch

www.feldenkraispraxis-winterthur.ch

Tageskurs am Samstag, 30. September 2017 zum Thema african walk...

Wenn wir das Bild der anmutigen Afrikanerinnen vor Augen haben, welche Körbe auf ihrem Kopf tragen, kommt die Sehnsucht nach dieser Aufrichtung.....

An diesem Tageskurs schauen wir, was für Aspekte darin enthalten sind wie ein stabiles und gleichzeitig bewegliches Rückgrat. Wir spüren, welche Teile der Wirbelsäule blockiert sind, sich nur schwer bewegen und welche Abschnitte leichter beweglich sind. Sie lernen, die ganze Wirbelsäule sich an Bewegungen gleichmässiger beteiligen zu lassen. Dies kann zur Entlastung des ganzen Systems führen und zu freudvoller, schwungvollerem Gang.....

Datum: 30. September 2017
Kurszeiten: 09.30 - 12.00 / 14.00- 16.30 Uhr
Kursleitung: Bettina Läubli, Feldenkrais-Pädagogin SFV
Kursort: Unterer Graben 17, 8400 Winterthur
Kurskosten: Fr. 120.--

Anmeldung schriftlich, per Mail oder telefonisch (siehe oben)

Anmeldetalon:

Name:

Adresse:

.....

verbindliche Anmeldung für den Tageskurs vom 30. September 2017

Unterschrift: