

Tel: 076 321 04 54

bettina.laeuchli@feldenkrais.ch

www.feldenkraispraxis-winterthur.ch

Tageskurs am Samstag, 22. Juni 2019 zum Thema african walk...

Wenn wir das Bild der anmutigen Afrikanerinnen vor Augen haben, welche Körbe auf ihrem Kopf tragen, kommt die Sehnsucht nach dieser Aufrichtung.....

An diesem Tageskurs schauen wir, was für Aspekte darin enthalten sind wie ein stabiles und gleichzeitig bewegliches Rückgrat. Wir spüren, welche Teile der Wirbelsäule blockiert sind, sich nur schwer bewegen und welche Abschnitte leichter beweglich sind. Sie lernen, die ganze Wirbelsäule sich an Bewegungen gleichmässiger beteiligen zu lassen. Dies kann zur Entlastung des ganzen Systems führen und zu freudvoller, schwungvollerem Gang.....

Datum: 22. Juni 2019
Kurszeiten: 10.00 - 12.00 / 13.00 - 15.00 h Uhr
Kursleitung: Bettina Läubli, Feldenkrais-Pädagogin SFV
Kursort: Unterer Graben 17, 8400 Winterthur
Kurskosten: Fr. 100.--

Anmeldung schriftlich, per Mail oder telefonisch (siehe oben)

Anmeldetalon:

Name:

Adresse:

.....

verbindliche Anmeldung für den Tageskurs vom 22. Juni 2019

Unterschrift: